

Programa Nacer Seguro

*La tranquilidad de recibir a tu bebé
en las mejores manos.*



nacer seguro 

En Clínica San Felipe nos preocupamos
para que vivas mejor.

 **Clínica
San Felipe**
ViveMejor

Estimada Mamá

Clínica San Felipe tiene el agrado de presentar el Programa Nacer Seguro, la alternativa más segura para el nacimiento de tu bebé.

Modernas Habitaciones

Nuestras habitaciones suite, permiten que tengas la privacidad que necesitas sin dejar de lado a tus familiares y amigos. Todas las habitaciones han sido diseñadas y equipadas para tu confort.

Equipo Multidisciplinario

Contamos con un equipo multidisciplinario de médicos Gineco-Obstetras y subespecialistas en el área de medicina materno fetal de amplia experiencia, comprometidos en brindar una atención integral, de alta calidad humana, técnica y científica para apoyarte en esta etapa tan importante de tu vida.

Infraestructura Tecnológica

Contamos con salas especializadas en donde se realiza el parto, el trabajo de parto y postparto inmediato, sin necesidad de trasladarte. Asimismo, podrás contar con la compañía del familiar que desees en todo momento.

Para los casos de cesáreas, contamos con Salas de Operaciones exclusivas para maternidad.

Neonatología

La Unidad de Neonatología ha sido creada para dar la mejor bienvenida a los bebés. Cuenta con ambientes renovados y áreas dedicadas a la atención de bebés y recién nacidos.

La UCI Neonatal de Clínica San Felipe, cuenta con los equipos necesarios para brindar una atención integral a los bebés que lo requieran por su condición médica.

Asimismo, cuenta con un reconocido staff de profesionales neonatólogos y personal asistencial, dedicados a brindar una atención y cuidado de alto nivel al recién nacido, buscando la integración de los padres en cada etapa de este proceso.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

Todos los servicios médico-hospitalarios que la mamá y el bebé necesitan para una grata estadía en nuestra Clínica.

- Taller Pre Natal.
- Unidad de Neonatología renovada.
- Contacto precoz o contacto piel con piel.
- Alojamiento Conjunto.
- Programa de Lactancia Materna.
- Staff de Médicos Especialistas.
- Habitaciones Suite (*).

Contamos con Médicos Gineco-Obstetras las 24 horas del día en el Servicio de Emergencia sede Jesús María.

(*). Sujeto a disponibilidad.



Taller Pre Natal

El Taller Pre Natal es un proceso educativo para la preparación integral de la mujer gestante, que le permite desarrollar hábitos y comportamientos saludables así como una actitud positiva frente al embarazo, parto y puerperio, convirtiendo este proceso en una experiencia feliz y saludable, tanto para ella como para su bebé y su entorno familiar.

Los beneficios son:

- Contribuye a la disminución de complicaciones obstétricas pre y post natales al preparar física y psicológicamente a la gestante para un parto sin temor.
- Contribuye a la disminución de complicaciones perinatales, al acortar el tiempo del proceso del parto y mejorar la oxigenación de la madre y el feto.

En nuestro Taller, desarrollamos los siguientes temas:

- Signos de alarma en el embarazo.
- Trabajo de parto.
- Analgesia del parto (epidural).
- Cesárea.
- Post-parto.
- Contacto piel a piel.
- Cuidados del recién nacido.
- Lactancia materna.
- Relajación y respiración.
- Yoga Prenatal.



Parto Natural

Equipo médico:

- Gineco-Obstetra y ayudante (*)
- Anestesiólogo
- Neonatólogo
- Obstetrix

Hospitalización de la madre y del recién nacido por 2 días:

- Habitación Suite (**)
- Sofá cama de acompañante
- Televisión con cable
- Internet
- Sala de Bebés

Atención 24 horas

Monitoreo Fetal

Consulta Pre Anestésica

Farmacia:

- Medicinas y material médico (relacionados a la atención)

Analgesia Epidural

Manejo del dolor

Exámenes de Laboratorio para mamá y bebé

Sala de Dilatación

Sala de Partos LDR



(*) En caso de pacientes particulares, los honorarios del Gineco-Obstetra y el ayudante deberán ser pactados de manera directa con el médico tratante.

(**) Sujeto a disponibilidad.

- No incluye gastos por complicaciones.
- No incluye Unidad de Cuidados Intensivos - Intermedios Adultos ni Neonatales.
- No incluye ligaduras de trompas ni circuncisión.
- No incluye Tamizaje Neonatal.
- No incluye exámenes de planeta ni toma de muestra de cordón umbilical.

Cartilla para la Mamá y su Bebé

Para la Mamá

La Clínica le proporciona:

- Ropa de cama de cambio diario.
- Secadora de cabello.
- 1 bata para paciente con abertura posterior de cambio diario.
- Toalla para paciente.

La Clínica le obsequia:

- Artículos de aseo como jabón, shampoo, acondicionador, papel higiénico, pasta dental, cepillo dental y gorro para el cabello.

Si usted desea puede traer:

- Artículos de aseo.
- Escobilla y pasta dental.
- Toallas higiénicas postparto (sugerimos practipañal x 20).
- Faja (opcional).
- Ropa interior.

Para el Bebé

La Clínica le proporciona:

- Ropa de cama de cambio diario.

Artículos que requerimos para su bebé:

- Shampoo o baño líquido.
- Crema protectora de escaldaduras.
- Pañitos húmedos.
- Diariamente le solicitaremos: 8 pañales, calzón descartables talla RN.

Cambios diarios de ropita que consiste en:

- 1 conjunto de algodón (interior).
- 1 conjunto de su preferencia (exterior).
- 1 par de mediecitas.

Para el día del alta:

- 1 muda completa de ropita.
- 1 frazadita.
- En el caso que su bebé sea niña, si lo desea puede traer sus aretes (de oro con abridores y tambor) para ser colocado en el momento del alta.

Los artículos para la mamá y/o el bebé podrán ser de la marca de su preferencia.



Cesárea

Equipo médico:

- Gineco-Obstetra y ayudante (*)
- Anestesiólogo
- Neonatólogo
- Obstetrix
- Cardiólogo (riesgo quirúrgico)

Hospitalización de la madre y del recién nacido por 3 días:

- Habitación Suite (**)
- Sofá cama de acompañante
- Televisión con cable
- Internet
- Sala de Bebés

Atención 24 horas

Monitoreo Fetal

Consulta Pre Anestésica

Farmacia:

- Medicinas y material médico (relacionados a la atención)

Analgesia Epidural

Manejo del Dolor

Exámenes de Laboratorio para mamá y bebé

Sala de Operaciones

Sala de Recuperación



(*) En caso de pacientes particulares, los honorarios del Gineco-Obstetra y el ayudante deberán ser pactados de manera directa con el médico tratante.

(**) Sujeto a disponibilidad.

- No incluye gastos por complicaciones.
- No incluye Unidad de Cuidados Intensivos - Intermedios Adultos ni Neonatales.
- No incluye ligaduras de trompas ni circuncisión.
- No incluye Tamizaje Neonatal.
- No incluye exámenes de planeta ni toma de muestra de cordón umbilical.

Cartilla para la Mamá y su Bebé

Para la Mamá

☀️ **La Clínica le proporciona:**

- Ropa de cama de cambio diario.
- Secadora de cabello.
- 1 bata para paciente con abertura posterior de cambio diario.
- Toalla para paciente.

☀️ **La Clínica le obsequia:**

- Artículos de aseo como jabón, shampoo, acondicionador, papel higiénico, pasta dental, cepillo dental y gorro para el cabello.

☀️ **Si usted desea puede traer:**

- Artículos de aseo.
- Escobilla y pasta dental.
- Toallas higiénicas postparto (sugerimos practipañal x 20).
- Faja (opcional).
- Ropa interior.

Para el Bebé

☀️ **La Clínica le proporciona:**

- Ropa de cama de cambio diario.

☀️ **Artículos que requerimos para su bebé:**

- Shampoo o baño líquido.
- Crema protectora de escaldaduras.
- Pañitos húmedos.
- Diariamente le solicitaremos: 8 pañales, calzón descartables talla RN.

☀️ **Cambios diarios de ropita que consiste en:**

- 1 conjunto de algodón (interior).
- 1 conjunto de su preferencia (exterior).
- 1 par de mediecitas.

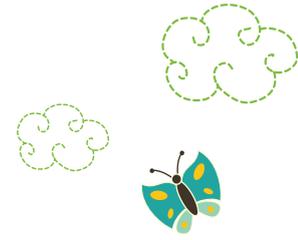
☀️ **Para el día del alta:**

- 1 muda completa de ropita.
- 1 frazadita.
- En el caso que su bebé sea niña, si lo desea puede traer sus aretes (de oro con abridores y tambor) para ser colocado en el momento del alta.

Los artículos para la mamá y/o el bebé podrán ser de la marca de su preferencia.



Afectividad y seguridad para los recién nacidos



Neonatología:

Un espacio dedicado para padres y bebés completamente renovado.

El nacimiento de un bebé es la experiencia más maravillosa para los padres, por ello, Clínica San Felipe ha relanzado su Unidad de Neonatología con ambientes renovados y áreas dedicadas a la atención de bebés y recién nacidos que requieran soporte especializado.

El equipo de médicos Neonatólogos, enfermeras y técnicas de la Unidad de Neonatología es liderado por el Dr. Jaime A. Zegarra, Pediatra especialista en Neonatología.

Nuestra Unidad de Neonatología se ha convertido en un Centro de Referencia para casos complejos. Está equipada y preparada para atender todo tipo de situación, fomentando la integración de los padres en el proceso de recuperación del niño, fortaleciendo el vínculo Madre-Hijo y simplificando la transición de la Clínica a la casa.

En el Área de Alojamiento, se atienden los nacimientos sin complicaciones. Lo que se busca es facilitar el proceso de adaptación del bebé al nuevo entorno, ayudando en su integración, desde el nacimiento y durante su internamiento.



Para los casos en que se requiera de una atención especializada, ya sea por prematuridad o por patología, Clínica San Felipe tiene a disposición el área de Cuidados Intensivos Neonatales para resolver cualquier caso de baja, mediana o alta complejidad. La atención se realiza de una manera cálida, buscando la integración de los padres en este nuevo proceso. La Unidad de Cuidados Intensivos tiene capacidad para atender a 13 bebés y cuenta con personal exclusivamente preparado para asistir a nuestros pequeños pacientes.

La comunicación con los padres es muy importante para nosotros, por ello contamos con un neonatólogo las 24 horas del día, para resolver las consultas e inquietudes durante la hospitalización. Asimismo, brindamos un trato personalizado para la madre y el bebé, acompañándolos durante todo el tiempo que permanezcan en clínica.



Contacto Precoz en Clínica San Felipe

En **Clínica San Felipe** fomentamos el apego inmediato o contacto piel con piel entre el recién nacido y su madre, siempre y cuando las condiciones médicas lo permitan.

Es importante destacar que los beneficios del apego se generan a través del contacto piel con piel directo entre el cuerpo del bebé y el pecho de su madre. Esto se logra recostando al bebé sobre ella inmediatamente después del nacimiento, lo que permite que el recién nacido se conecte directamente con su piel, logrando así una intimidad única y especial entre ambos.

El contacto precoz genera lazos afectivos de apego entre el bebé y su madre. Para el recién nacido es su primera experiencia fuera del útero, por lo que procuramos que sea lo más placentera posible y que perciba una sensación de tranquilidad y armonía. De esta manera, fortalece un vínculo intenso y permanente con su madre, dándole la seguridad de sentirse acogido y querido durante toda su vida.

Los beneficios de esta técnica son:

- Calma al bebé.
- Relaja a la mamá.
- Disminuye el estrés del nacimiento.
- Ayuda a la mamá a producir leche.
- Ayuda a controlar la temperatura del bebé.
- Promueve el desarrollo del cerebro del bebé.
- Regula los niveles de azúcar en la sangre del bebé, la respiración y latidos del corazón.
- Hace más fácil la lactancia.
- Permite que la mamá conozca a su bebé e identifique sus necesidades.
- En las cesáreas, mientras controlan a la mamá en recuperación, el papá puede hacer contacto piel con piel con el bebé (papá canguro).



Alojamiento Conjunto: Mamá y bebé siempre juntos

Ofrecemos el Alojamiento Conjunto de la madre con su bebé en la misma habitación, de manera que permanezca con mamá día y de noche.

Para ello, implementamos un programa de atención que incluye el cambio de pañales y cuidados del cordón umbilical en la habitación de la mamá, a cargo de nuestro equipo de profesionales especializados.

Beneficios para la mamá y el bebé:

- El bebé aprende a reconocer a su mamá.
- La mamá aprende a reconocer las señales de alimentación del bebé.
- El bebé tiende a estar más tranquilo y llora menos.
- La mamá y el bebé duermen mejor.
- El bebé se alimenta más seguido aumentando la producción de leche.
- El papá crea enlaces con su bebé.
- La mamá se siente más confiada cuando cuida a su bebé.
- El papá puede interactuar con el grupo médico y participar en el cuidado del bebé.

Clampaje tardío del cordón umbilical

Se ha demostrado que el retrasar el corte del cordón umbilical por 1-3 minutos durante el nacimiento del bebé, lo beneficia con una mejor hemoglobina y depósitos de hierro, sobretodo en bebés prematuros.

Esta técnica se realiza tanto en partos vaginales como en cesáreas.





Lactancia Materna en Clínica San Felipe

La Lactancia Materna brinda el alimento natural para el bebé, le ofrece una nutrición adecuada, lo protege de una larga lista de enfermedades (infecciones como neumonías, diarreas, sepsis, meningitis) y promueve su desarrollo.

Los beneficios del amamantamiento se extienden a la madre, reduciendo la hemorragia postparto, disminuyendo el riesgo de cáncer de mama, ovario y osteoporosis.

Clínica San Felipe promueve y apoya la Lactancia Materna ofreciendo a la madre apoyo especializado desde la etapa Prenatal hasta que la lactancia esté bien establecida:

- Taller de Lactancia Materna.
- Recomendaciones para una Lactancia Natural, así como extracción y conservación de leche materna..
- Alojamiento Conjunto las 24 horas o Alojamiento Conjunto el tiempo que la madre desee (horario Fraccionado cada 3 horas).
- Consejería de Lactancia Materna para las madres cuyos bebés estén hospitalizados y monitorización de su alimentación.
- Primera consulta después del alta, entre los 3 a 5 días de vida, la cual está incluida dentro del Programa de Maternidad.
- Consultas personalizadas hasta que la lactancia esté establecida.

Consejería en Lactancia Materna:

- **Manejo de afecciones frecuentes:**
 - Pezones dolorosos.
 - Congestión mamaria.
 - Obstrucción de conductos mamarios.
 - Mastitis.
- **Manejo para bebés con necesidades especiales:**
 - Ganancia de peso.
 - Relactación.
 - Confusión de succión.
 - Prematuridad.
 - Bebés con problemas neurológicos.

Nuestros Especialistas Gineco-Obstetras:

Dr. Erasmo Huertas Tacchino

Dr. Jorge Vidal Amat y León

Dr. Renzo Bozzo Pancorvo

Dr. Gonzalo Granda Alzamora

Dr. Abraham Puertas Pereda

Dr. Juan de la Piedra Seminario

Dr. Enrique Flint Blanck

Dr. Rafael Herrera Delgado

Dr. Igor Huerta Saenz

Dr. Pedro Saona Ugarte

Dra. Claudia Namizato Ikemiyashiro

Dra. Ynes Sovero Espíritu

Dra. María Naranjo Cáceres

Dr. Wilmer Bustamante Centeno

Dr. Oscar Ibarra Lavado

Dra. Norma Castro Dianderas

Dra. Anny Vargas Juscamaita

Dra. Adelita Hajar Sifuentes

Dr. Alexander Galindo La Matta

Dr. Cosme Cabellos Vargas

Dra. Nelly Jara Almonte Ríos

Dra. Lizbeth Calderón Arteta



El programa Nacer Seguro NO aplica en las siguiente condiciones:

Anteparto:

- Enfermedades intercurrentes al embarazo (hipertensión arterial, diabetes, lupus, etc.).
- Complicaciones de la gestación (preeclampsia, embarazo múltiple, placenta previa, polihidramnios, restricción de crecimiento, prematuridad, etc.).
- Hallazgos quirúrgicos de otras patologías no relacionadas al embarazo.

Intraparto:

- Ruptura de membrana prolongada (24 horas), corioamnionitis, atonía uterina, retención de membranas o placenta, etc.

Postparto:

- Endometritis puerperal.

Complicaciones por el incremento de los costos o estadía prolongada:

- Unidad de Cuidados Intensivos o Intermedios Neonatal.
- Unidad de Cuidados Intensivos o Intermedios Adulto.
- Exámenes especiales, medicina alto costo, material especializado u otros a especificar.





nacer seguro

Informes: 219.0000 - anexo: 8272
nacerseguro@clnicasanfelipe.com

Sede Jesús María: Av. Gregorio Escobedo 650
Centro Médico: Av. Javier Prado Este 4841, Camacho, La Molina
Call Center: 219.0000 - www.clinicasanfelipe.com

